

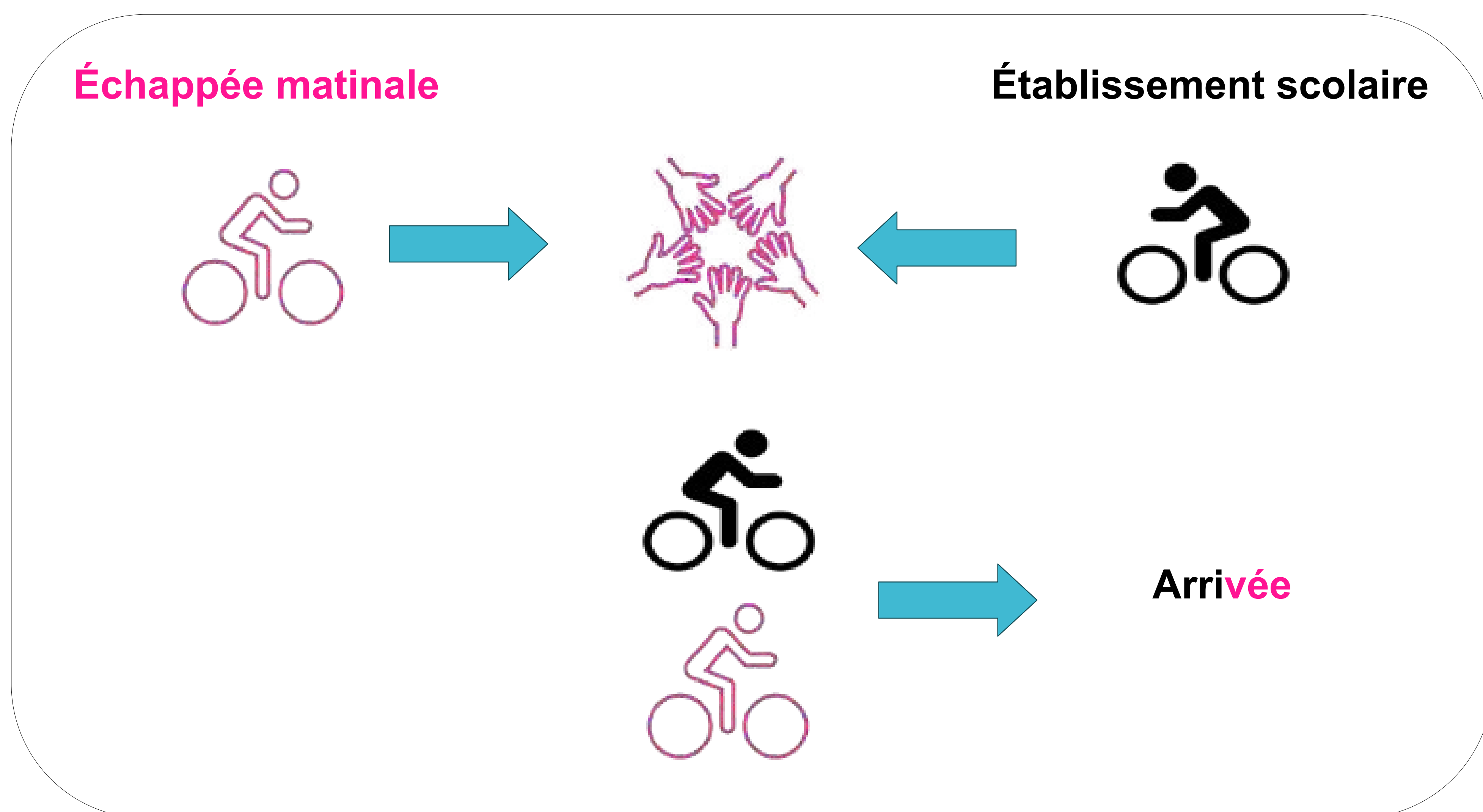


## La Bonne Échappée Pour inciter les jeunes à mouiller le maillot

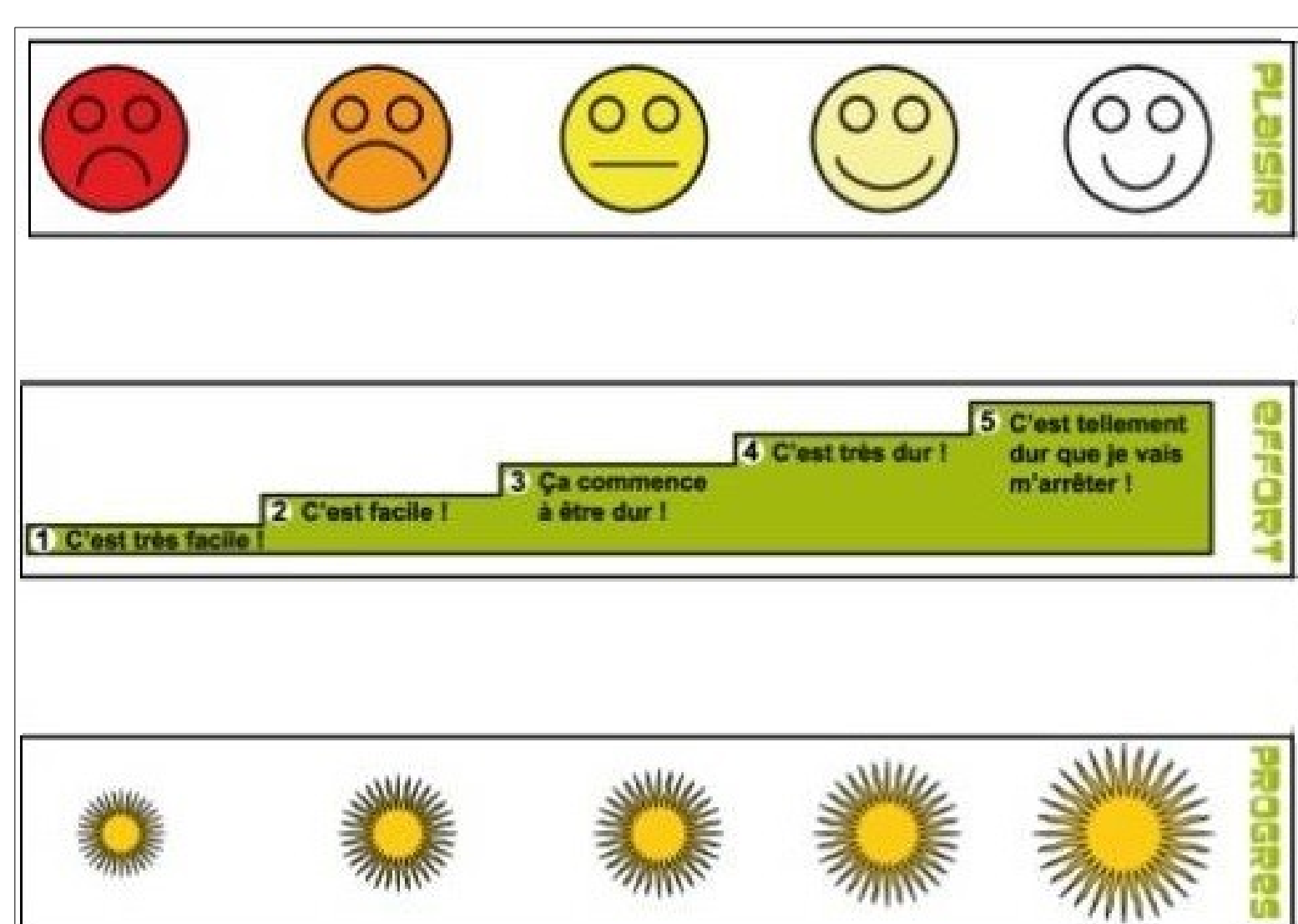
Lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique et les inciter à s'engager dans un mode de vie plus actif favorable à leur bien-être et leur santé future.

En les accompagnant, en collaboration avec leurs professeurs d'EPS et instituteurs dans un défi sportif à vélo accessible à tous

### Déroulement d'une journée-type



### Objectif 2024 : Auto-évaluation par le jeune de sa pratique sportive



Ressource USEP

**Réglette du plaisir** : développer le goût de la pratique sportive

**Réglette du ressenti d'effort** : valoriser les efforts fournis

**Réglette du progrès** : rechercher des progrès dans l'apprentissage : savoirs, savoir faire et/ou savoir être



## LA BONNE ÉCHAPPÉE by la Vie en Rose 2024

Email : [Labonneechappee2024@outlook.fr](mailto:Labonneechappee2024@outlook.fr)

Dr LE DOARE Sophie – Dr SOUCHON Delphine  
Présidente La Vie en Rose : Mme ENJALBERT Nadine  
Trésorière : Mme MESSENGER Sophie