



Appel à communication

COLLOQUE SCIENTIFIQUE FRANCOPHONE

« Promotion de la santé en milieu scolaire :
actualité de la recherche et de l'innovation »

30 novembre & 1^{er} décembre 2023

Newcap Event Center, Paris

Coordonnées de l'auteur principal

| | |
|----------------------------|--|
| Civilité | Mme. |
| Prénom | Laure |
| Nom | Dinand |
| E-mail | laure.dinand@hotmail.fr |
| Organisme | UniveUniversité Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines |
| Unité / département | UFR Simone Veil-Santé / Département SPOT |
| Pays | France |

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

| | |
|---------------------------|---|
| Type de soumission | Communication orale ou poster |
| Axe du colloque | Axe 1 – Conceptualiser la promotion de la santé en milieu scolaire - approches plurielles |

Titre du résumé

Modalités de participation des familles dans les actions de prévention du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire

Coordonnées de l'auteur

| | |
|------------------|--|
| Civilité | Mme |
| Prénom | Laure |
| Nom | Dinand |
| E-mail | laure.dinand@hotmail.fr |
| Organisme | / UFR Simone Veil-Santé / Département SPOT |

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

3

Co-auteur 1

Sylvain Gautier Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines / UFR Simone Veil-Santé / Département SPOT

Co-auteur 2

Elisabeth Delarocque-Astagneau Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines / UFR Simone Veil-Santé / Département SPOT

Co-auteur 3

Marie Herr Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines / UFR Simone Veil-Santé / Département SPOT

Détail du projet (poster & communication orale)

Résumé

Contexte : Le surpoids et l'obésité de l'enfant ou de l'adolescent perdurent souvent à l'âge adulte et augmentent les risques de maladies cardio-vasculaires et endocriniennes. L'école peut jouer un rôle important dans la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant. Partant du principe qu'une action réalisée à l'école a plus de chances de réussir si elle implique l'environnement de l'enfant dans sa globalité, nous nous sommes intéressés à la façon dont les familles pouvaient être impliquées dans les actions de prévention réalisées dans le cadre scolaire.

Méthodologie : Ce travail rapporte les résultats d'une revue de littérature narrative réalisée à partir de la base de données PubMed, dans laquelle ont été incluses les publications décrivant les modalités de participation des familles dans des actions de prévention du surpoids et de l'obésité en milieu scolaire chez les enfants entre 5 et 12 ans.

Résultats : Au total, 19 articles publiés entre 1982 et 2022 et concernant 18 interventions ont été analysés. L'origine des articles était l'Amérique du Nord, l'Australie et l'Europe. Le public cible correspondait aux enfants de l'école primaire dans 15 interventions sur 18. Le partage de documents (brochures, livres, bande-dessinées) et d'informations (lettres, actualités sur les réseaux sociaux) avec les familles était le mode d'implication des familles le plus commun. Les parents peuvent aussi être invités à jouer avec leur enfant à des jeux de carte ou à des jeux en ligne découverts par l'enfant à l'école. Une autre façon de faire participer l'entourage de l'enfant est d'organiser des défis sportifs ou culinaires à réaliser à la maison. La mise à disposition de matériel pour aider à l'organisation d'activités ou de discussions sur l'alimentation dans le cadre domestique a également été relevée. On note enfin que les parents sont parfois sollicités pour réaliser des tâches sans leur enfant, comme participer à des séances de « coaching ».

Conclusion : Les leviers d'implication des familles dans les actions de prévention du surpoids et de l'obésité à l'école sont nombreux et peuvent être combinés entre eux, selon les ressources disponibles et le niveau de participation des familles souhaité et réalisable.

Message principal

Cette revue de littérature offre un panorama des modes d'implication des familles dans les actions de prévention du surpoids et de l'obésité à l'école qui se veut utile au développement du lien école-famille dans les actions de promotion de la santé.

Sources de financement

Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines