



## Appel à communication

COLLOQUE SCIENTIFIQUE FRANCOPHONE

« Promotion de la santé en milieu scolaire :  
actualité de la recherche et de l'innovation »

30 novembre & 1<sup>er</sup> décembre 2023

Newcap Event Center, Paris

### Coordonnées de l'auteur principal

Civilité	Mme.
Prénom	Emeline
Nom	Chauchard
E-mail	emeline.chauchard@univ-poitiers.fr
Organisme	Université de Poitiers
Unité / département	CERCA
Pays	France

### Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission	Communication orale
Axe du colloque	Axe 2 – De la théorie aux pratiques innovantes : implémentation et transférabilité

### Titre du résumé

Étude Pilote de l'efficacité du programme de prévention des addictions Tina et Toni

### Coordonnées de l'auteur

Civilité	Mme
Prénom	Emeline
Nom	Chauchard
E-mail	emeline.chauchard@univ-poitiers.fr
Organisme	Université de Poitiers

### Coordonnées des co-auteurs

## Détail du projet (poster & communication orale)

### Résumé

En France, peu d'interventions de prévention des comportements addictifs ciblent les enfants de 3 à 6 ans. Pourtant, les experts internationaux concluent sur l'importance d'intervenir dès le plus jeune âge afin d'influencer positivement le parcours de vie. Tina et Toni est un programme Suisse d'entraînement aux compétences psychosociales à destination des enfants de 4 à 6 ans accueillis au sein de structures collectives.

Cette étude pilote avait pour objectif général d'évaluer l'efficacité de ce programme, sur le développement psycho-affectif et les compétences psychosociales des enfants. Ainsi les enfants bénéficiaires de T&T devaient développer un niveau plus élevé de compétences émotionnelles, sociales et d'autorégulation que des enfants n'ayant jamais suivi le programme. Un objectif secondaire était de comparer l'efficacité du programme sur les 3 niveaux (MS, GS et CP) pour améliorer l'implémentation du programme dans le niveau le plus adapté et aussi d'évaluer la faisabilité de l'évaluation du programme.

Le groupe expérimental était constitué de 83 enfants ayant bénéficié du programme Tina et Toni et le groupe contrôle comprenait 97 enfants. Au total, 180 enfants ont été testés (Stroop, test de Theurel) et les enseignants ont rempli des questionnaires sur les compétences sociales et émotionnelles pour chaque enfant inclus. Les évaluations ont eu lieu avant le début du programme (janvier 2022) et en fin d'année scolaire après la fin du programme (juin 2022).

Résultats : en fin d'année scolaire, on note une amélioration des performances d'inhibition, des compétences sociales et de la régulation des émotions dans le groupe bénéficiaire du programme Tina et Toni.

Ces résultats sont prometteurs, mais la taille de l'échantillon ne permet pas de les généraliser, ils doivent être reproduits et confirmés dans une étude de plus grande ampleur.

### Message principal

L'évaluation de l'efficacité du programme Tina et Toni est complexe en raison du public cible. Cependant l'étude pilote montre des effets intéressants sur le développement des compétences psychosociales des enfants.

### Sources de financement

Ce programme a bénéficié du financement de la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives  
ARS Centre Val de Loire