



Appel à communication

COLLOQUE SCIENTIFIQUE FRANCOPHONE

« Promotion de la santé en milieu scolaire :
actualité de la recherche et de l'innovation »

30 novembre & 1^{er} décembre 2023

Newcap Event Center, Paris

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité	Mme.
Prénom	Claire
Nom	APRIFEL
E-mail	c.chambrier@aprifel.com
Organisme	APRIFEL
Unité / département	Pôle Scientifique
Pays	France

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission	Communication orale ou poster
Axe du colloque	Axe 3 – Modalités de recherche - méthodes et enjeux en milieu scolaire

Titre du résumé

Actions et initiatives pour encourager la consommation de fruits et légumes auprès des enfants : un état de l'art

Coordonnées de l'auteur

Civilité	Mme
Prénom	Claire
Nom	APRIFEL
E-mail	c.chambrier@aprifel.com
Organisme	APRIFEL

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

4

Co-auteur 1

Suzanne LANCKRIET Institut Pasteur de Lille

Co-auteur 2

Nathalie KOMATI APRIFEL

Co-auteur 3

Jean-Michel LECERF Institut Pasteur de Lille

Co-auteur 4

Léa TRICART Institut Pasteur de Lille

Détail du projet (poster & communication orale)

Résumé

Objectif : Réalisation d'une synthèse bibliographique pour identifier les actions et initiatives qui fonctionnent pour améliorer la consommation de fruits et légumes chez les enfants, dans le but de s'en inspirer pour la mise en œuvre de dispositifs pédagogiques futurs.

Méthode : Une recherche bibliographique sur Pubmed a permis d'identifier 469 articles sur les interventions françaises (2010-2022) et internationales (2015-2022). Ont été inclus : essais cliniques, méta-analyses, revues, revues systématiques, essais contrôlés randomisés. Au final, 64 articles portant sur 59 études ont été retenus et intégrés ; 19 méta-analyses ont permis d'étayer les conclusions et 3 articles portant sur des études en cours de réalisation ont été identifiés.

Résultats : Parmi les articles retenus, 46 traitent d'approches uni-composantes : 12 sur des approches uniquement théoriques, 10 sur des approches pratiques et 24 concernent des expérimentations relatives à l'environnement de l'enfant (exposition répétée, éducation des parents ou encore amélioration de l'accessibilité). 20 articles concernent des actions multi-composantes. Au total, 69% rapportent des résultats significatifs soit sur la consommation de fruits et légumes (49%), soit sur leurs connaissances, leur intérêt ou leur intention d'en consommer (20%).

Conclusions : Il n'existe pas une approche unique pour favoriser la consommation de fruits et légumes chez les enfants. Tout d'abord, cette synthèse montre que l'éducation à la nutrition seule n'a pas d'impact et que les approches purement nutritionnelles et sanitaires pourraient même s'avérer contre-productives. De plus, l'exposition répétée augmente les préférences ; aussi, il est conseillé de varier les formes d'exposition, de travailler la répétition (plusieurs fois par an), la récurrence (plusieurs années de suite) et de s'inscrire dans un projet de classe ou d'école. Les interventions combinées sont plus efficaces, à savoir mêler éducation aux connaissances (savoirs fondamentaux), manipulations (cuisine, jardinage, éducation sensorielle, expériences...), activités ludiques (jeux, digital...). En effet, 100% des études de cette synthèse montrent un effet positif lorsqu'il y a des manipulations. Enfin l'accompagnement pédagogique autour de l'éducation à l'alimentation à l'école est un levier essentiel pour instaurer des pratiques plus favorables à la santé de l'enfant. L'implication de l'environnement est essentielle (écoles, encadrants périscolaires, pairs, restauration scolaire, infirmières scolaires, famille...).

Message principal

Les interventions combinées (mêlant connaissances, manipulations et activités) sont plus efficaces pour favoriser la consommation de fruits et légumes chez les enfants que les approches uniques. L'implication de l'environnement est primordial.

Sources de financement

Travail financé par Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'information en Fruits et légumes – Association loi 1901 reconnue d'Intérêt Général