



Appel à communication

COLLOQUE SCIENTIFIQUE FRANCOPHONE

« Promotion de la santé en milieu scolaire :
actualité de la recherche et de l'innovation »

30 novembre & 1^{er} décembre 2023

Newcap Event Center, Paris

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité	Mme.
Prénom	Cécile
Nom	Arondel
E-mail	cecile.arondel1@univ-paris13.fr
Organisme	USPN - Université Sorbonne Paris Nord
Unité / département	LEPS - Laboratoire Education et Promotion en Santé
Pays	France

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission	Communication orale ou poster
Axe du colloque	Axe 2 – De la théorie aux pratiques innovantes : implémentation et transférabilité

Titre du résumé

L'académie Populaire de la Santé chez les adolescents

Coordonnées de l'auteur

Civilité	Mme
Prénom	Cécile
Nom	Arondel
E-mail	cecile.arondel1@univ-paris13.fr
Organisme	USPN - Université Sorbonne Paris Nord

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

4

Co-auteur 1

Cécile Arondel Ingénieure Pédagogique LEPS UR 3412, UFR SMBH, USPN

Co-auteur 2

Jean-Marie Blanchoz Responsable pôle éducation et promotion de la santé Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis

Co-auteur 3

Paul Quesnay Docteur en sciences de l'éducation et de la formation LEPS UR 3412, UFR SMBH, USPN

Co-auteur 4

Aurore Margat Maître de conférences – HDR Directrice adjointe LEPS UR 3412, UFR SMBH, USPN

Détail du projet (poster & communication orale)

Résumé

CONTEXTE

Les enquêtes sérologiques l'ont montré, l'épidémie à SARS-CoV-2 a plus durement touché la région Ile-de-France et en particulier les populations les plus précaires en 2020. Ce constat est symptomatique d'un phénomène plus grand que sont les Inégalités Sociales et Territoriales de Santé. C'est dans ce contexte qu'a été créée l'Académie Populaire de la Santé (APS) dès Janvier 2021. L'intention de l'APS est de former et d'accompagner sur une année, un groupe de citoyen·nes de Seine St Denis (SSD) volontaires pour devenir ambassadeur·rices en santé en mesure de conduire des actions de promotion de la santé auprès de leurs communautés. Cette formation a été déclinée en 2023 dans un format s'adressant aux collégiens de SSD, intitulé Ado Académie. Les deux versions ont en commun de faire appel à l'éducation populaire pour soutenir la promotion de la santé, en s'attachant à développer le pouvoir d'agir individuel et collectif.

DESCRIPTION D'INTERVENTION

L'Ado académie est portée par le département de Seine-Saint-Denis ; le Laboratoire d'Education et de Promotion de la Santé de l'Université Sorbonne Paris Nord développe l'ingénierie pédagogique et quatre associations ont co-construit le programme et co-animé les sessions : CODES 93, Ecobul, Crisalim et Miam. Elle est co-financée par la fondation BNP Paribas.

L'Ado Académie repose sur une pédagogie socioconstructiviste alliant approche par compétence et gestion de projet. Elle aborde la question de l'alimentation et de l'activité physique auprès de collégien·nes de 5e qui seront ensuite ambassadeur·rices auprès de leurs pairs. Ainsi, une vingtaine de jeunes ont participé à un week-end d'ouverture au printemps 2023, puis à quatre mercredis après-midi. A chaque session, les connaissances en nutrition et les compétences des ambassadeur·rices ont été conjointement développées. Les jeunes ont élaboré des actions en petits groupes puis les ont mises en œuvre simultanément à la fin du programme, notamment : disco-smoothie, interventions dans des écoles primaires, parcours des saisons. La reconnaissance de cet investissement s'est matérialisée par un diplôme, remis à 22 ambassadeur·rices.

En 2024 une deuxième promotion d'adolescent·es sera formée, sous un format réajusté : parrainage par les ambassadeur·rices diplômés et partenariat avec les enseignant·es sont notamment des pistes à explorer.

Message principal

L'intention de L'Académie Populaire de la Santé chez les adolescents est de former des jeunes de 5e volontaires pour devenir ambassadeur·rices de la nutrition auprès de leurs pairs. La formation allie approche par compétence et gestion de projet.

Sources de financement

BNP Paribas
Conseil Départemental 93