



Appel à communication

COLLOQUE SCIENTIFIQUE FRANCOPHONE

« Promotion de la santé en milieu scolaire :
actualité de la recherche et de l'innovation »

30 novembre & 1^{er} décembre 2023

Newcap Event Center, Paris

Coordonnées de l'auteur principal

Civilité	M.
Prénom	Kévin
Nom	Chapuy
E-mail	kevin.chapuy@hotmail.fr
Organisme	CSAPA Oppelia
Unité / département	Addictologie
Pays	France

Informations générales

Sélectionner un type de soumission pour compléter les champs suivants.

Type de soumission	Communication orale
Axe du colloque	Axe 2 – De la théorie aux pratiques innovantes : implémentation et transférabilité

Titre du résumé

Effets d'un programme de développement des compétences psychosociales en fonction du Genre sur l'Estime de soi et les capacités de Régulation émotionnelle d'élèves de 5ème

Coordonnées de l'auteur

Civilité	M.
Prénom	Kévin
Nom	Chapuy
E-mail	kevin.chapuy@hotmail.fr
Organisme	CSAPA Oppelia

Coordonnées des co-auteurs

Nombre de co-auteurs

0

Détail du projet (poster & communication orale)

Résumé

Les effets d'un programme de développement des compétences psychosociales (CPS) sur les capacités de Régulation émotionnelle (CRE) et l'Estime de soi (ES) d'élèves de 5ème en fonction du Genre ont été testés. L'ES globale a été évaluée par l'échelle Rosenberg (1965). Les CRE ont été mesurées par la DERS-F (Dan Glauser & Sherer, 2013). Les mesures ont été faites en prétest et posttest pour le groupe expérimental (GEXP) (n = 71) et le groupe contrôle (GC) (n = 120). Entre les deux évaluations, le GEXP a bénéficié de 5 séances CPS, tandis que le GC a suivi le cursus classique d'enseignements. Les résultats montrent globalement pour le GEXP des effets tendanciels significatifs positifs du programme sur les CRE. En outre, des effets complexes et hétérogènes significatifs émergent des analyses en fonction du Genre. Il existe des effets différentiels significatifs du programme pour le GEXP : les Filles bénéficient d'effets favorables sur leurs ES et leurs capacités de Clarté-émotionnelle, alors que les Garçons bénéficient d'effets favorables sur leurs capacités d'Acceptation-émotionnelle. Ces résultats semblent intéressants dans la mesure où ils mettent en avant des effets positifs en fonction du Genre d'un programme CPS sur des facteurs de protection majeurs en santé mentale (Brenning, et al., 2015 ; Masselink et al., 2018) et en prévention des conduites addictives (Paulus et al., 2018 ; Petraitis et al., 1995). D'autres études sont nécessaires pour répliquer ces résultats sur un ensemble plus important de sujets en contrôlant plus rigoureusement les variables caractérisant les GC et GEXP.

Message principal

Il existe des effets globaux favorables du programme CPS sur des facteurs psychosociaux de protection majeurs en santé mentale et sur les conduites addictives en particulier des adolescents (Estime de soi, Capacité de Régulation émotionnelle).

Sources de financement

ARS, Fonds Addiction